

AuJA

Jahrestraining • Leistungen

inklusive – exklusive
3/2019

Die **AuJA Spielraum**-Methodik zielt auf den Erwerb, bzw. die Entwicklung von sozialen Kompetenzen ab, die es den Kindern ermöglichen, relevante Beziehungen mit anderen Menschen einzugehen und aufrechtzuerhalten. Im **AuJA-Eltern-Kind-Jahrestraining** begleiten wir (Christiane u./o. Deniz Döhler) Euch dabei, ein einzigartiges Förderprogramm für Euer Kind zu kreieren. Individuell, weil aus den Motivationen des Kindes heraus, liebevoll, kleinschrittig und bei Euch Zuhause.

Die Ausbildung von Euch Eltern zu Experten für Eure Kinder und als Multiplikatoren für das eigene Programm durchläuft im wesentlichen 4 Phasen:

- | | |
|------------------|---|
| Phase I | • Implementierung eines Spielraumes & Beziehungsaufbau |
| Phase II | • Spielraum ist etabliert, Förderziele werden definiert |
| Phase III | • Teamaufbau & -leitung |
| Phase IV | • Loslassen |

Gesamtpreis **7.200,- € (monatliche Kosten 600,- €)**

Leistungen

Umfang 48 Termine à 3 Zeitstunden für den Zeitraum von 12 Monaten

AuJA-Team Deniz o. Christiane Döhler

Wir vom **AuJA Spielraum**-Team schulen die Eltern bzw. bei Alleinerziehenden auch einen weiteren Spieler (z. B. den Einzelfallhelfer oder die Integrationskraft) des Teams. Die Kosten für die Familie (1-2 Erwachsene mit einem Kind) belaufen sich auf 600,- € monatlich, d. h. 7.200,- € für das gesamte Jahrestraining. Grundlage hierfür sind u. a. Videoaufzeichnungen von Spielraumsequenzen. Pro Termin ist ein Video-Feedback vorgesehen. Dafür muss uns das Video bis jeweils 48 Stunden vor Termin (z. B. via YouTube) zugänglich gemacht worden sein. Es sollte eine Länge von 15 bis maximal 20 Minuten haben, und kann aus verschiedenen SpR-Sequenzen zusammengeschnitten sein - in diesem Fall bitte eine Mindestlänge von 5 Minuten nicht unterschreiten. Die Fortbildungen finden via Telefon u./o. Skype statt.

Sofern die Familien nach Ablauf der 12 Monate weitere Hilfe benötigen, kann die Begleitung natürlich fortgeführt werden.

für Berlin: Die Fortbildungen können (nach Rücksprache) bei den Kindern zu Hause stattfinden, in diesem Fall reduzieren sich die Trainerzeiten um An- und Abfahrten.

(Leistungen und Preise gültig bis Ende Dezember 2019, vorbehaltlich Änderungen)

AuJA

Jahrestraining • Umfang

Inhalte im Überblick
3/2019

Jour fix – Wo • Was • Wie • Wer

An einem miteinander vereinbarten Wochentag findet das fortlaufende Training statt: eine Stunde wird auf die Erstellung des Video-Feedbacks verwendet, die verbleibenden Stunden zwei und drei stehen wir (Christiane u./o. Deniz Döhler) persönlich (telefonisch oder per skype) zur Verfügung. Wir geben das Feedback zum Video, Coachen zu SpR-Themen, Herausforderungen im Alltag, zur Erschließung von Ressourcen, der Erstellung von Konzepten, Spendenbriefen oder Förderanträgen und unterstützen bei der Kommunikation zwischen Kindergarten, Schule oder Einrichtung.

Implementierung eines Spielraumes & Beziehungsaufbau

Die Eltern werden im ersten Schritt darin geschult, zu ihrem autistischen Kind mittels interaktiver Spiele und unter Zuhilfenahme von verschiedenen Techniken der **AuJA Spielraum-**Methodik eine stabile, liebevolle, wertschätzende Beziehung aufzubauen. Es soll das Fundament für ein stabiles und konstantes Spielprogramm bei der Familie Zuhause entstehen, das perspektivisch den wöchentlichen Umfang von mindestens 21 Stunden (Teilzeitprogramm) bis 42 Stunden (Vollzeitprogramm) hat.

Phase I

Spielraum ist etabliert, Förderziele werden definiert

Grundlage für diese Phase ist, daß der Spielraum ein fester Bestandteil der Wochen- und Familienplanung geworden ist. Im zweiten Schritt trainieren wir nun die Eltern darin, wie sie zuvor gesetzte Förderziele (anhand **AuJA Spielraum-**Entwicklungsbögen) im Spielraum mittels interaktiver Spiele verfolgen. In dieser Phase verschiebt sich unser Schwerpunkt auf sehr viel praktisches Training.

Phase II

Teamaufbau & -leitung

Sobald die Eltern im Programm versiert und im Spielraum stabil sind, übernehmen sie ihrerseits die Einarbeitung und Weiterbildung der (ehrenamtlichen) Helfer. Sie erhalten dabei von uns verstärkt Feedback auf ihre neue Kompetenz als **AuJA Spielraum-**Kapitän.

Phase
III

Loslassen

Optimalerweise sind die Eltern nun eigenständig in der Lage ihr **AuJA Spielraum-**Programm kompetent zu lenken. Wir treten mehr und mehr in den Hintergrund. Falls die Eltern es wünschen, kann einer der letzten Termine des Trainings für die Erstellung eines Abschlußberichts verwendet werden. Dafür benötigen wir anstelle des Videos 72 Stunden vorher drei bis vier Team-Evaluierungen: Die Basisevaluierung des Starttrainings und dann Folgeevaluierungen im Abstand von mindestens drei Monaten.

Phase
IV

Dies ist ein EXEMPLARISCHER Ablauf, rücksprachlich kann dieser zu jeder Zeit verändert und den jeweiligen Umständen / Rahmenbedingungen angepaßt werden.